



- [Cortona](#)
- [Castiglion F.no](#)
- [Arezzo](#)
- [Foiano](#)
- [Lucignano](#)
- [Marciano](#)
- [Monte S. Savino](#)
- [Civitella](#)
- [Montepulciano](#)
- [Chiusi](#)
- [Sinalunga](#)
- [Torrita](#)
- [Chianciano](#)

- [Cortona](#)
- [Castiglion F.no](#)
- [Arezzo](#)
- [Foiano](#)
- [Lucignano](#)
- [Marciano](#)
- [Monte S. Savino](#)
- [Civitella](#)
- [Montepulciano](#)
- [Chiusi](#)
- [Sinalunga](#)
- [Torrita](#)
- [Chianciano](#)

- 
- 
- 
- 
- 
- 

- [Notizie](#)
- [Cronaca](#)
- [Sport](#)
- [Politica](#)
- [Rubriche](#)
- [Opinioni](#)
- [L'Editoriale](#)
- [Eventi](#)

Menu

- [Notizie](#)
- [Cronaca](#)
- [Sport](#)
- [Politica](#)
- [Rubriche](#)
- [Opinioni](#)
- [L'Editoriale](#)
- [Eventi](#)

ULTIME NOTIZIE

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

004580



- [Niente Fiera di Settembre a Camucia?](#)
- [Cronache Arancioni: Cortona Camucia – Montagnano](#)
- [Cronache arancioni: Pienza – Cortona Camucia](#)
- [Cronache arancioni: Lucignano – Cortona Camucia](#)
- [L'album di famiglia: "Borgo" è Cortona?](#)
- [Cronache Arancioni: Cortona Camucia – Montalcino](#)
- [Cronache Arancioni: Castiglionese – Cortona Camucia](#)
- [Ultimo appuntamento per festeggiare i 50 anni del Fotoclub Etruria. Una mostra a Palazzo Ferretti a Cortona e un libro](#)
- [Cronache Arancioni: Cortona Camucia – Sport Club Asta](#)
- [Cronache Arancioni: Cortona Camucia – Alberoro](#)
- [Cronache Arancioni: Chiusi – Cortona Camucia](#)
- [Registrato il nuovo Statuto degli Araldi di Santa Margherita](#)
- [Cortona, chiude il centro vaccinale alla palestra di Camucia: copertura sopra la media \(89%\)](#)
- [Cronache arancioni: Cortona Camucia – Castelnuovese](#)
- [Dopo le suppletive quale futuro politico a Cortona? Intervista a Luca Bianchi, segretario del PD cortonese](#)
- [I.I.S. Signorelli: progettiamo insieme il tuo futuro](#)
- [Mercatale chiama, Cortona risponde. Un venerdì all'insegna del dibattito e della partecipazione dei cittadini](#)
- [Cortona: E' nato il Comitato dei Cittadini per il Centro Storico](#)
- [Cortona Sviluppo, Fabio Procacci nominato amministratore unico](#)
- [Cronache Arancioni: Cortona Camucia – San Quirico](#)
- [PD: "Totale fallimento di Meoni al giro di boa. Maggioranza in crisi, Cortona merita di più"](#)

[Home](#) [Turismo&libri](#) Libri Top Ten e Lo Scaffale



## Libri Top Ten e Lo Scaffale

Postato da: [Claudio Zeni](#) il: 05 Marzo 2022 In: [Turismo&libri](#) Nessun commento  
[Stampa](#) [Email](#)

### TOP TEN

1. **Elisabetta & i segreti di Buckingham Palace**

di Enrica Roddolo, Cairo Editore (€ 16.00)

**2. Le ossa parlano**

di Antonio Manzini, Sellerio Editore Palermo (€ 15.00)

**3. Violeta**

di Isabel Allende, Feltrinelli (€ 20.00)

**4. Le chiavi aromatiche**

di Sandra Perini, Edizioni Il Punto d'Incontro (€ 13.90)

**5. L'equazione del cuore**

di Maurizio de Giovanni, Mondadori (€ 19.00)

**6. Il principio di un mondo nuovo**

di Mario Lodi, Solferino Libri (€ 12.00)

**7. Giorgio Vasari e la vita di Marcantonio Bolognese e d'altri intagliatori di stampe**

a cura di Giovanni Maria Fara, Leo **S.Olschki** Editore (€ 25.00)

**8. Circe**

di Madeline Miller, Marsilio (€ 12.00)

**9. La casa senza ricordi**

di Donato Carrisi, Longanesi (€ 22.00)

**10. La quarta rivoluzione industriale**

di Klaus Schwab, Franco Angeli (€ 26.50)

**LO SCAFFALE****MARIA GIOVANNA BATTISTA DI SAVOIA NEMOURS**

a cura di Chiara Devoti, Leo **S.Olschki** Editore (€ 60.00)

Il volume raccoglie una serie di saggi, e un ricco apparato iconografico, che mirano a porre nel giusto rilievo l'apporto della duchessa Maria Giovanna Battista di Savoia-Nemours, seconda Madama Reale (vedova di Carlo Emanuele II), nella costruzione dello Stato, troppo di frequente relegato in secondo piano per le situazioni della reggenza, della femminilità e della rilevanza, anche a livello internazionale, dell'erede e successore Vittorio Amedeo II. A quell'epoca il Ducato di Savoia (a sua volta ancora ampiamente connotato dalle ripartizioni territoriali, amministrative e culturali) si preparava a una riorganizzazione completa che avrebbe condotto al passaggio a regno (prima di Sicilia e quindi rapidamente di Sardegna), avvenuto in effetti sotto il governo del figlio. Sfidando la fama oscura che nel corso dell'Ottocento è stata legata alle reggenti sabaude, e senza limitare l'indagine al già fecondo settore della ricostruzione di figure femminili esemplari, i saggi si prefiggono di documentare, con esteso ricorso a materiale d'archivio, l'accorta gestione, lo spirito imprenditoriale, l'ampiezza di commesse e financo la revisione patrimoniale operata da Maria Giovanna Battista, certo al centro anche di feste e celebrazioni, ma innanzitutto amministratrice capace della capitale, Torino, come dei territori affidati ed ella stessa effigie dello Stato.

**COME STARE BENE QUANDO LE COSE VANNO MALE**

di Gael Lindenfield, Edizioni Il Punto d'incontro (€ 13.90)

La capacità di affrontare gli imprevisti della vita e di uscirne vincitori è qualcosa da non dare mai per scontato. Come stare bene quando le cose vanno male ci offre un'occasione unica: imparare a sviluppare questa capacità, per affrontare con forza qualunque reazione emotiva destabilizzante, identificandone la causa principale e scoprendo soluzioni pratiche facilmente applicabili.

Quando ci capita di far fronte a situazioni difficili, il nervosismo, la tensione e l'ansia possono far scattare risposte emozionali automatiche che si rivolgono contro di noi provocando insonnia, comportamenti autodistruttivi, scelte alimentari compulsive. Un senso di insicurezza può insinuarsi in qualsiasi momento e, in tempi di stress o dolore, le nostre difese emotive (coraggio, forza d'animo, perseveranza, obiettività) rischiano di crollare, facendoci sentire non all'altezza in tutte le sfere della vita.

Gael Lindenfield mette a disposizione la sua lunga e profonda esperienza e offre delle strategie assolutamente vincenti! Insegna a reinquadrare la situazione, a ridimensionare l'insicurezza e a ritrovare l'autostima per rialzarsi in piedi più forti di prima, più positivi e più sicuro di sé. Qualunque sia la causa dell'infelicità e del malessere (relazioni personali, famiglia, lavoro o anche un insieme di problematiche),

Come stare bene quando le cose vanno male offre strumenti efficaci per affrontare ogni difficoltà con energia e sicurezza, per risollevarsi e ritrovare la positività.

di Claudio Zeni

[Share](#) 0

[Tweet](#)

[Share](#)

[Share](#)

[Share](#)