



Lo scaffale Guida ragionata ai libri più adatti agli studenti umbri

La mamma di Neandertal e 21 storie d'amore di aria

di **Claudio Zeni**

PERUGIA

Torna la rubrica dedicata ai libri adatti agli studenti umbri.

LA MAMMA DI NEANDERTAL di Irene Biemmi e Sandro Natalini, editoriale Scienza (14,90 euro). Abbiamo sempre sentito parlare dell'Uomo di Neandertal, ma della Donna di Neandertal che cosa sappiamo? Com'era fatta? Come trascorreva le sue giornate? Studi e scoperte ci hanno dato informazioni sul luogo e l'epoca in cui visse la specie Homo Neanderthalensis, ma anche sulle usanze, non solo legate alla caccia ma alla bellezza, all'arte, alla musica, alle sepolture, al linguaggio. Questa libro per giovanissimi lettrici e lettori racconta un aspetto diverso e a lungo trascurato della preistoria umana, quello femminile.

GIOVERÀ RICORDARE di Daniele Olschki, prefazione di Liliana Segre, casa editrice Leo S. Olschki (14,90 euro). Il volume ripercorre in brevi



Copertina Non credere a tutto ciò che pensi è stato scritto da Joseph Nguyen

ma intense pagine le tappe cruciali che hanno portato, nel giro di pochi mesi, allo sgretolamento del cinquantenario progetto editoriale avviato da Leo Samuele Olschki. Un'intima e inedita testimonianza che, addentrandosi negli impersonali meandri della burocrazia, offre un crudo spaccato sulla reale desolazione dello Stato fascista.

21 STORIE D'AMORE DI ARIA - di Teresa Milano, edizioni

Sonda (19,90 euro). La Bibbia è una biblioteca di storie forti, di personaggi affascinanti, in cui tutta la gamma dei sentimenti umani trova riscontro. L'autrice ce le racconta con passione e competenza, a partire dalla lettura della Bibbia in lingua originale, con una sensibilità contemporanea. 21 storie che esplorano l'amore in tutte le sue sfumature.

NON CREDERE A TUTTO CIÒ CHE PENSI di Joseph Nguyen,

edizioni il Punto d'Incontro (9,90 euro). Joseph Nguyen offre un paradigma e una comprensione completamente nuovi della provenienza dell'esperienza umana e ti permette di porre fine al tuo soffrire. Ti aiuta ad andare oltre il tuo modo di pensare e a scoprire la verità di ciò che già conosci intuitivamente nel profondo della tua anima. Non devi riprogrammare il cervello, riscrivere il passato, seguire il pensiero positivo o cose del genere.

I FIL FOOD di Valeria Trabattoni, edizioni Mursia (17 euro). Il cibo è solo cibo. O forse no. Cosa c'è sul piatto quando mangiamo pur essendo sazi? O quando cerchiamo nel cibo ciò che questo non può darci? Cosa si cela dietro la riluttanza a lasciare un boccone nel piatto? La nostra relazione con il cibo rivela molto di ciò che siamo: le nostre credenze più radicate, l'attitudine verso la vita, ciò che inconsciamente crediamo di meritare. Tutto il nostro mondo è lì.

