

PIU' NATURA IN CASA - LE CHIESE DI M ...**TOP TEN**

1. Lungo petalo di mare
di Isabel Allende, Feltrinelli (19.50)
2. La misura del tempo
di Gianrico Carofiglio, Einaudi (18.00)
3. Emilio Salgari Vol. III
di Ann Lawson Lucas, Leo **S.Olschki** Editore (35.00)
4. Buonissimo! La grande avventura della cucina italiana
di Natale Giunta, Elisa Isoardi, Alessandra Spisni, Rai Libri (18.00)
5. La casa delle voci
di Donato Carrisi, Longanesi (22.00)
6. La vita bugiarda degli adulti
di Elena Ferrante, E/O (19.00)
7. Essere & Avere
di Jooyun Hong e Suh Yoon Lee, Edizioni Il Punto d'Incontro (12.90)
8. Autodifesa di Caino
di Andrea Camilleri, Sellerio Editore Palermo (8.00)
9. Prima che tu venga al mondo
di Massimo Gramellini, Solferino (16.00)
10. Il treno dei bambini
di Viola Ardone, Einaudi (17.50)

LO SCAFFALE**PIÙ NATURA IN CASA**

di Sabine Gstöttenmayer, Edizioni Il Punto d'Incontro (12.90)

Attingendo alla saggezza delle nostre tradizioni e alla più moderna conoscenza di ciò che è o non è nocivo, Più natura in casa offre ricette realizzabili con ingredienti ecologici e facilmente reperibili, illustrando con semplicità elementi di utilità quotidiana, quali il bucato, i tensioattivi, le ricette per smacchiare, i metodi casalinghi per purificare l'acqua inquinata, la ionizzazione dell'aria, gli effetti collaterali dei pesticidi e il modo per difendersi dagli insetti più comuni. Il testo mette inoltre a disposizione informazioni di carattere ambientale, quali l'ozono, lo smog, l'effetto serra, le piogge acide e i loro effetti sulla salute. Offre quindi innumerevoli consigli pratici su come rendere più sana e più vivibile la nostra abitazione, in modo da favorire una vita domestica nel rispetto della salute di tutta la famiglia.

In un mondo sempre più inquinato da sostanze chimiche aggressive, che mettono a repentaglio la vita degli organismi viventi e che arrivano a minare la salute dell'uomo, si sente sempre di più il bisogno di testi che ci riconducano "alle origini", ossia che ci permettano di riscoprire quei rimedi con cui le nostre nonne mantenevano immacolate le loro dimore con una spesa minima e senza rischio di sviluppare, col tempo, fastidiose allergie ai prodotti di pulizia. Il risparmio, il rispetto per la natura e il benessere delle persone che ci vivono accanto sono dunque tre motivi più che validi per ritrovare la semplicità, l'efficacia e la salubrità delle ricette di una volta.

LE CHIESE DI MONTEFOLLONICO ARTE E STORIA

di Enrica Neri Lusanna, Leo S. **Olschki** Editore (30.00)

Il volume ripercorre le vicende storiche e artistiche di un castello della Toscana meridionale attraverso le testimonianze figurative delle sue chiese nell'arco cronologico di mezzo millennio. Testimonianze oggi per lo più allo stato di vestigia, che i saggi dei singoli specialisti hanno recuperato al loro originario contesto attraverso una vasta indagine

documentaria e una competente lettura filologica. La cultura figurativa si intreccia così con la storia del borgo che, nato a latere di un'importante abbazia benedettina, è divenuto strategico quale insediamento di frontiera in una terra contesa tra le diocesi di Arezzo e Pienza e le città di Siena e di Firenze, con questi centri ha sempre artisticamente dialogato. Il complesso quadro che ne è emerso conferma ancora una volta come la ricchezza e singolarità del patrimonio italiano affondi le sue radici in un museo diffuso la cui conoscenza è a fondamento di ogni attività di tutela.

Condividi

[PIU' NATURA IN CASA - LE CHIESE DI M ...]