



BREAKING

[to. Il Pisa cade al comunale \(1-0\)](#)
[» Arezzo-Pisa 1-0](#)
[» Veronesi: "Non so cod'avrei fatto"](#)

08:35

[HOME](#)
[» AREZZO](#)
[» RUBRICHE](#)
[» LIBRI CHE PASSIONE](#)
[» TOP TEN E LO SCAFFALE](#)


## Top Ten e lo Scaffale

Il: aprile 29, 2018 In: Libri che Passione

### Top Ten

L'anello mancante. Cinque indagini di Rocco Schiavone  
di Antonio Manzini, Sellerio Editore Palermo (€ 14.00)

Il pacco. Indagine sul grande imbroglio delle banche italiane  
di Sergio Rizzo, Feltrinelli (€ 16.00)

La vita e giorni sulla vecchiaia  
di Enzo Bianchi, Il Mulino (€ 13.00)

Bucce  
di Marie Cochard, Edizioni Il Punto d'Incontro (13.90)

Il cucchiaino dei 5 cereali  
di Felicia Sguazzi, Sonda Edizioni (€ 19.90)

La felicità arriva quando scegli di cambiare vita  
di Raphaelle Giordano, Garzanti Libri (€ 17.90)

Nelson Mandela  
di Danilo Campanella, Edizioni Paoline (€ 18.00)

Il libro degli animali  
di Mario Rigoni Stern, Einaudi Ragazzi (€ 10.00)

Eravamo immortali  
di Manolo, Fabbri (€ 20.00)

### METEO

#### Arezzo

Apr29 08:35

Humidity 87%

Pressure 1011

Winds 1mph

ORA



15

LUN Apr30	Pioggia Leggera	
MAR Maggio01	Pioggia Moderata	
MER Maggio02	Pioggia Moderata	

### VIDEO

Error type: "Forbidden". Error message:  
"Project blocked; abuse detected."  
Domain: "usageLimits". Reason:  
"accessNotConfigured".

Did you added your own Google API  
key? Look at the [help](#).

Check in YouTube if the id  
[UCNod4hFhqjmV6VXLyt07Qw](#) belongs  
to a channelid. Check the [FAQ](#) of the  
plugin or send error messages to  
[support](#).



SEGUICI SU:



Ricordo di Carlo Ferdinando Russo  
a cura di Piero Totaro e Raffaele Ruggiero, Leo S. Olschki Editore (€ 18.00)

#### LO SCAFFALE

##### IL PROGRAMMA KICKSTART

di Neal D. Barnard, Sonda Edizioni (€ 18.00)

Neal D. Barnard, uno dei più autorevoli medici americani, ha dedicato la sua carriera a mettere a punto un metodo scientifico che garantisca perdita di peso e buona salute: i risultati sono raccolti in questo libro, che propone un programma alimentare rivoluzionario per riconquistare la forma fisica ideale in appena 3 settimane, garantendo il dimagrimento e livelli più bassi di colesterolo, pressione arteriosa e glicemia. Come? Con una dieta 100% vegetale, che:

- riduce l'appetito (ma non le porzioni!), con le dritte per scegliere i cibi che placano la fame naturalmente e con facilità;
- accelera il metabolismo, con i menu giornalieri che fanno bruciare più velocemente le calorie;
- protegge il cuore e riduce il colesterolo facendoci tornare in forma e soprattutto non te la fa perdere più!

Con uno stile chiaro e diretto, Barnard spiega ai lettori come: sostituire i prodotti di derivazione animale, ricchi di grassi e zuccheri, con verdure, frutta, legumi, cereali integrali; mangiare sano nelle occasioni mondane e in viaggio; migliorare la forma fisica, l'energia e il sonno; preparare pasti completi da un punto di vista nutrizionale.

Il libro, inoltre, è arricchito da oltre 60 ricette, i consigli per la spesa e le principali tecniche di cottura per mangiare con i grassi giusti e tanto sapore.

##### FAI LA SCELTA GIUSTA, GERONIMORDI!

di Geronimo Stilton, Piemme Edizioni (€ 12.00)

Geronimord, Teilde e Trappolund devono trasportare fino a Uffafjord un misterioso e preziosissimo pacco, che fa gola a molti! Dovranno difenderlo da tutto e da tutti: li aspetta un lungo viaggio pieno di pericoli! Per fortuna non saranno soli: anche tu partirai con loro e li aiuterai a prendere tutte le decisioni! Età di lettura: da 7 anni.

##### LA CHIESA DI SAN VIGILIO A SIENA

a cura di Alessandro Angelini e Michele Pellegrini, Leo S. Olschki Editore (€ 35.00)

Il volume ripercorre le vicende storiche e indaga il ricco patrimonio artistico della chiesa senese di San Vigilio, priorato e quindi sede abbaziale camaldolese, poi in età moderna sede della Compagnia di Gesù e del collegio gesuitico infine, prima della trasformazione del convento in sede dell'università degli studi, monastero vallombrosano. Una ricostruzione diacronica e multidisciplinare di un insediamento monastico, particolarmente attenta alla vicende storiche e artistiche, e dunque alla relazione tra esperienze regolari e società.

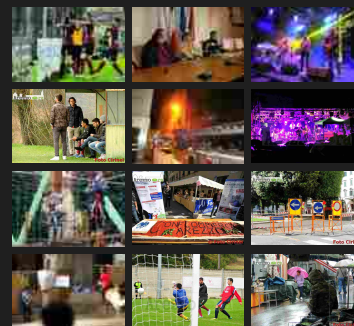
Claudio Zeni

[f Share](#) 0

[Tweet](#)

[g+ Share](#) 0

#### NEWS IN PICTURES



#### « Precedente

Stella al Merito al Lavoro a sei aretini

#### Successivo »

La Fides fa lo sgambetto all'Amen, Gara 1 è gialloverde 65-58



#### ARTICOLI CORRELATI

