

LO SCAFFALE

LE MILLE VIRTÙ DEL CAVOLO NERO

di Luigi Mondo e Stefania Del Principe, Edizioni Il Punto d'Incontro (€ 9.90)

Il cavolo nero è un potente antitumorale che trabocca di vitamine A, B1, B2, B3, B6, C e K, riduce il livello di colesterolo, migliora le condizioni dei diabetici, risolve problemi digestivi, aiuta a disintossicare il sistema a livello genetico, ha proprietà antinfiammatorie, migliora le condizioni di capelli, pelle e ossa. Contiene il doppio di antiossidanti rispetto ad altre verdure a foglia verde ed è un'eccellente fonte di sali minerali preziosi per l'organismo, quali calcio, magnesio, potassio, ferro, fosforo, zinco, rame, manganese, sodio, zolfo, selenio e fluoro. Grazie alle sue straordinarie proprietà, avvalorate da accurate e recenti ricerche scientifiche, questo ortaggio delizioso si colloca ai primi posti nella lista degli alimenti più benefici del pianeta, già apprezzato e valorizzato dalla tradizione culinaria toscana. Luigi Mondo e Stefania Del Principe ti spiegano tutti i motivi per cui introdurre questa verdura nella tua dieta che ti farà sentire al top e ti consigliano i modi più appetitosi per portarlo in tavola, a beneficio di tutta la famiglia!

FRANCESCO E LE DONNE

di Enzo Romeo, Edizioni Paoline (€ 23.00)

E' in libreria il nuovo libro del vaticanista Enzo Romeo: il ruolo della donna nella Chiesa (e nella società) secondo papa Francesco, attraverso una serie di figure femminili fondamentali nella sua vita. Scrive l'autore nell'introduzione: "La fede nasce sempre da un incontro personale e si nutre di incontri. Francesco ha confidato di ascoltare il parere di una donna prima di prendere decisioni importanti, perché la visione femminile completa lo sguardo sulla realtà e sui suoi problemi". Enzo Romeo racconta, attraverso una serie di figure fondamentali nella vita del papa (la nonna, la mamma, la sorella minore, le fidanzatine, la prof marxista ecc.), l'idea del ruolo della donna nella Chiesa (e nella società) secondo Francesco. Il volume è arricchito da tre significativi e autorevoli interventi "al femminile": la vicedirettrice della Sala Stampa vaticana, Paloma García Ovejero; la corrispondente dell'Ansa da Buenos Aires, Francesca Ambrogetti (prima biografa di Bergoglio); la vaticanista di RaiNews24, Vania De Luca, presidente dell'UCSI, l'associazione dei giornalisti cattolici.

IL BOSCO. STORIA, SELVICOLTURA, EVOLUZIONE NEL TERRITORIO FIORENTINO

di Fabio Cappelli, Leo S. Olschki Editore (€ 19.00)

Il bosco nel territorio fiorentino. Caleidoscopio di varietà climatiche e vegetali. Questo libro - se si compone di quattro sezioni come stazioni di passaggio - può essere letto come un percorso di preparazione all'ingresso in un bosco. Invito alla comprensione, allora: attraverso le caratteristiche ambientali - clima e suolo - che influenzano la vegetazione, come questa si sviluppa e come si evolve fino a formare i boschi. E ancora: illustrazione dei metodi selvicolturali più comuni per i tagli dei cedui e della fustaie e brevi accenni di storia, dai provvedimenti di legge alle trasformazioni forestali avvenute nei secoli passati dal governo mediceo fino allo Stato italiano. Dopo un breve excursus storico, si descrivono i tipi di bosco, naturale e artificiale, presenti nel territorio fiorentino, dalla Val d'Era all'Alto Mugello, anche in relazione ai rispettivi contesti ambientali e al Regolamento forestale della Toscana. Descrizione forestale dei Colli Alti Fiorentini, di Vallombrosa e del Demanio regionale. Elenco delle aree protette.

Claudio Zeni

 Share 0  Tweet 0  Share 0



« Previous

Cast. F.no: scoperto laboratorio clandestino di cinesi

RELATED ARTICLES



1/99

Successivo



[Visualizza altri video >>](#)

—30ANNI di STAMPE—
openDAY
 INVITO
DOMENICA OTTOBRE 09
 ore 10:00-13:00 e 14:30-20:00
 Vieni a conoscere il nostro laboratorio e le nostre tipologie di stampa su esclusivo supporto cartacco antigraffio e tela canvas, e la nostra collezione album 2017
FOTO RICO Laboratorio Fotografico
 Via Buon Confrate di Montefeltro, 55, Arezzo - Tel. 0573.353995 - info@fotorico.com


FALCO
INVESTIGAZIONI
 INTELLIGENCE AND SECURITY
 Ufficio di Estero
ESPERIENZA
OPERATIVITA'
RAPIDITA'
ED EFFICIENZA
IN AMBITO
INVESTIGATIVO
E SICUREZZA

Studio Tecnico
BOLDRINI

SEGUICI SU: 



NEWS IN PICTURES 

