

LE ORIGINI Ristampato il volume di Mercuriale, il medico che fondò i principi dell'attività fisica

TORNA LA BIBBIA DELL'ATLETICA DEL '500

LA NOZIONE odierna di fitness ha un antenato illustre, il medico e umanista di Forlì Gerolamo Mercuriale (1530-1606). Medico personale dell'imperatore Massimiliano II d'Asburgo e poi del granduca di Toscana, professore alle Università di Padova e Bologna (e collega di Galileo), traduttore di Ippocrate, Mercuriale con

il suo celebre trattato *De arte gymnastica* (1569) ha inventato la ginnastica. Il suo capolavoro ebbe grande fortuna nei secoli successivi.

Ora l'associazione Nuova Civiltà delle macchine, insieme alla casa editrice **Olschki**, fa uscire l'edizione critica, un volume di 1138 pagine con la riproduzione delle tavole originali.

(massimiliano panarari)



DE ARTE GYMNASTICA
In alto, la copertina del volume di Gerolamo Mercuriale sull'atletica

